



WANDER-SEMINAR

Wanderlust oder Wanderfrust

Einführung nicht nur für Anfänger

Wandern ist doch eigentlich ganz einfach. Man sucht sich ein schönes Ziel, packt den Rucksack, setzt einen Fuß vor den anderen und latscht los. Bei meinen Wanderungen traf ich immer wieder Mitwanderer, die ohne ausreichend Wasser unterwegs waren, sich verlaufen hatten, nicht mal ein Brotzeitmesser dabei hatten oder völlig fertig auf einer Bank saßen und um mein Handy für ein „Taxinotruf“ baten. Die richtige Vorbereitung und sorgfältige Planung entscheiden darüber, ob Sie total erledigt und genervt oder angenehm erschöpft und gut gelaunt am Ziel ankommen.

Dieses kompakte Tagesseminar wird Sie sowohl auf kleine als auch auf anspruchsvolle Touren im Flachland, Mittelgebirge und einfache Hüttentouren in den Alpen vorbereiten.

Aus dem Inhalt:

- Rucksack und Ausrüstung
- Einsatz von Wanderstöcken
- optimale Kleidung nach dem Zwiebelprinzip
- Umgang mit Kompass und Karte
- Lesen von Wegzeichen und Wanderführern
- Zeit- und Pausenplanung
- Organisation und Durchführung
- Wandertaktik und Tourenplanung
- Verhalten bei schlechter Sicht oder plötzlichem Wetterumschwung
- Abgabe einer korrekten Notfallmeldung
- Umwelt- und Naturschutz
- Pack- und Checklisten
- Gruppenführung

Es ist auf jeden Fall geeignet für:

- Wochenendtouren mit Familie
- individuelle Tagestouren in unbek. Gebieten
- Wandergruppenleiter (Prüfungsvorbereitung)
- Rennsteig
- Rheinsteig
- Hexenstieg
- Goldsteig (anspruchsvollere Nordvariante)
- Jakobswegpilger
- einfache Alpenüberquerungen von Hütte zu Hütte



Termin: Samstag, 07. April 2012 (Ostersamstag) von 09:00 bis ca. 17:00

Herbsttermine werden erst nach meiner Tour **CROSS HARD** veröffentlicht. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Preis: 89,00 € pro Person

Die theoretische Einführung am Vormittag findet in unseren Seminarräumen in Berlin-Charlottenburg statt, die Praxis im Grunewald. Treffpunkt ist der S-Bahnhof Grunewald. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte achten Sie auf Wetter angemessene Kleidung und festes Schuhwerk. Wer möchte, kann seinen Rucksack, Kompass und Wanderstöcke mitnehmen. Zum Seminarende erhalten Sie ein Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme. Mittagsverpflegung regeln Sie bitte in Eigenverantwortung.

OUTDOOR-INSTITUT

Peter Kagerer | Hardenbergstr. 12 | 10623 Berlin
Telefon: 030 / 31 51 78 - 40 | Fax: - 50 | Mobil: 0160 / 94 75 10 61
www.outdoor-institut.de

Teilnahmebedingungen und Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Die Teilnahme an einem Seminar erfolgt auf eigene Gefahr, Risiko und Verantwortung. Ein Anspruch auf Schadensersatz besteht nicht. Versicherungen müssen individuell abgeschlossen werden und sind nicht im Seminarpreis enthalten.
2. Die Anmeldung ist erst dann gültig, wenn die Seminargebühr (siehe Punkt 12) überwiesen wurde. Die Reihenfolge erfolgt nach Anmeldeeingang. Mit der Rechnung erhalten Sie alle weiteren Informationen über den Veranstaltungsort, mitzubringende Ausrüstung usw. Bitte melden Sie sich deshalb rechtzeitig an. An- und Abreise müssen selbst getragen werden. Es fallen grundsätzlich keine zusätzlichen Kosten an.
3. Sollten Sie an einem Seminar nicht teilnehmen können, informieren Sie uns bitte umgehend. Ab dem 5. Tag vor Beginn behalten wir 50 % der Seminargebühr ein. Wir akzeptieren jederzeit eine Ersatzperson.
4. Wir sind stets bemüht, den Programmablauf wie angeboten einzuhalten, behalten uns aber vor, den Programmablauf (meist zu Ihrem Vorteil) zu ändern.
5. Um wirtschaftlich arbeiten zu können, setzen wir für jedes Seminar eine Mindestteilnehmerzahl von sechs Personen voraus. Um eine individuelle und qualitativ hohe Ausbildung zu gewährleisten, ist die Höchstteilnehmerzahl auf zwölf begrenzt. Dies gilt nicht bei Gruppenbuchungen z. B. für Business-Seminare, Teamtraining oder einer Survival-Trophy etc.
6. Sollte ein Seminar von uns nicht durchgeführt werden, erhalten Sie umgehend Nachricht. Die Seminargebühr wird voll erstattet. **Weitere Ansprüche bestehen nicht.**
7. Bei keinem Seminar bzw. Training ist besondere körperliche Kondition oder Vorbildung/Erfahrung erforderlich. Voraussetzung ist, dass Sie gesund sind und im Team mitarbeiten wollen. Es wird niemand gezwungen bestimmte Übungen oder Ausbildungsabschnitte mitzumachen. Sie versichern hiermit, dass Sie frei von bewusstseinsverändernden Drogen, psychischen Erkrankungen und epileptischen Anfällen sind.
8. Den Anweisungen des Ausbildungspersonals ist unbedingt Folge zu leisten. Dies gilt insbesondere für sicherheitsrelevante Ausbildungsabschnitte und den Umweltschutz.
9. Wir behalten uns das Recht vor, nach eigenem Ermessen Teilnehmer vom Seminar auszuschließen, die zur Vermutung Anlass geben, die Lehrinhalte zu mißbrauchen. Bei Ausschluss während des Seminars erfolgt keine Rückerstattung. Bitte vermeiden Sie das Tragen von kompletten Militäruniformen!
10. Alle Preise enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.
11. Salvatorische Klausel: Sollte eines der o. g. Punkte nicht wirksam sein, so sind nicht automatisch alle Teilnahmebedingungen und AGB' s unwirksam.
12. Sie erhalten eine Rechnung per eMail, die Sie bitte umgehend begleichen.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich entsprechend o. g. Teilnahmebedingungen zu folgendem Seminar an:

Seminar: _____

Datum: _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

Telefon (Mobil!): _____

eMail: _____

Ort/Datum: _____

Unterschrift*: _____

* Bei Minderjährigen bitte auch die Unterschrift eines gesetzlichen Vertreters.

Anmeldung bitte an das OUTDOOR-INSTITUT • Hardenbergstr. 12 • 10623 Berlin